



Teljesen odáig vagy a srácért, és egész nap csak ő jár a fejedben? Ez olyan szuper, de biztos, hogy ezt vele is meg kell osztanod? El az ujjacskáiddal a telódtól az alábbi 7 szituban, nehogy elijesz magadtól örökre!

SOK A SZÖVEG, baby!

1 A kezdetek kezdetén

„Találkoztam álmaim hercegével. Egy szuper napot töltöttünk együtt, és totál egy hullámhosszon voltunk. Egy hete viszont nem hív fel. Megőrjít a várakozás, de a barátnőim lebeszéltek arról, hogy írjak neki. Tényleg nem kezdeményezhetek?” **Nóri (24)**

A barátnődnek igaza van. Bármilyen nehéz is megállnod, hogy dobj egy SMS-t az új pasinak, hagyd, hogy ő te-

gye meg ezt a lépést, engedd, hogy eldöntse, mit szeretne tőled. Nincs olyan srác, aki csak úgy hagyna futni egy nőt, ha igazán odavan érte! Az első egy-két randi után akár felesleges nyomulásnak is tűnhetnek a soraid a pasi szemében. Gondolj arra, hogy még mindig jobb, ha te váratod őt, mint ha görcsösen próbálnád felhívni magadra a figyelmét. Végre jelentkezett? Hurrá! De válaszként akkor se rukkoldj elő az életed regényével. Az a jó, ha ő vágyik arra, bárcsak többet írnál neki.

Mikor tilos SMS-t küldened?

2 Ha spiccesen vallanál

„Totál belehabarodtam az új fiúmba, ő viszont nem beszél az érzelmeiről, és ettől megőrülök. Egyszerűen nem tudom, komolyan gondolja-e velem. Amikor legutóbb elmentem lazítani a barátnőmkel, néhány koktélt után megírtam neki SMS-ben, hogy mennyire oda-vagyok érte. Nem jött rá válasz, és bár azóta találkoztunk, nem reagált a történteke. Túl messzire mentem volna?” **Vivien (22)**

Az alkohol feltupírozza az érzéseidet, ráadásul előnt a vágy, hogy azonnal közöld is őket a másikkal, akkor is, mikor még nem jött el az ideje. Ha nem akarsz elijeszteni a pasidat, legközelebb inkább add oda a barátnődnek a mobilod. A nagy vallomásokat lehetőleg tartogasd a következő randitokra, úgy sokkal ütősebb és őszintébb lesz!
Ezt az esetet meg ne piszkáld meg, hagyd, hogy a srác hozza fel, amikor szeretne róla beszélni. Ha azóta is találkoztatok, az azért biztató jel.

3 Nagyon kiakadtál rá

„Pár hete megismerkedtem egy cuki sráccal. Minden biztatóan indult, de a legutóbbi randinkat aznap egy SMS-ben mondta le, hogy ne haragudjak, de közbejött valami. A telóját meg fel sem vette. Nagyon felhúztam magam, és hirtelen felindultságomban mindenfélét a fejéhez vágtam egy terjedelmes válaszban. Másnap egy kicsit megbántam a dolgot, lehet, hogy hiba volt?” **Kitti (25)**

„Miért nem vagy képes felhívni?”, „Képtelen vagyok megbízni benned!”, „Ne keress többé!” – ha dühös vagy, könnyen kicsúszhatnak ezek a mondatok. Csakhogy míg személyesen, akár a hangsúlyoddal szépíthetsz a helyzeten (hogy azt lássa benne, hiányzik neked, és nem számon kéred), addig a küldés gomb megnyomása után már nincs visszaút. Ráadásul a felindultság írott formában még agresszívebbnek hat.

Mielőtt a telefonod után kapnál, vegyél egy nagy levegőt, és hagyd, hogy elpárologjon a harag belőled! Inkább higgadtan gondold át, mi az, amit valójában meg akartál osztani vele.

4 Elhalmozod szívecskékel

„Gyakran küldök a pasimnak cuki üzeneteket e-mailben, SMS-ben és Facebookon is. Egy-két szívecskét, puszi smiley-t, XOXO-t mindig beszúrok, hogy tudja, mennyire szeretem. Ehhez

képest az ő válasza nagyon kímértek, soha nem kapok plusz kedvességet. Miért ilyen rideg?” **Mónika (24)**

A cukiság írásban nem igazán működik, és a legritkább esetben sül el jól. A srác barátnőre vágyik, nem egy édes kishúgra! Ne halmozd a hangulatjeleket és a rövidítéseket sem, mert érzelmentesnek mutatnak, éppolyan, amilyenek a legkevésbé sem szeretnél tűnni a szemében. Amúgy is ritka, hogy egy fiú üzenetvirtuóz legyen, és megértse a kódolt nyűnyűgést, ők az üzengetésben is gyakorlatiasan gondolkodnak.

5 Túl sokat írtál már neki

„A srác, akivel mostanában találkozgatok, kedves és közvetlen, ha viszont napközben ráírok, órákig várat a válasszal, vagy csak este pötyög valamit. Nem igaz, hogy nincs két percre rám, akármennyire is sok a melója.” **Hella (23)**

Vigyázz, a harmadik egy órán belül elküldött üzenet már vetekszik azzal a pánikfaktorról, amit egy kapcsolat elején az esküvő emlegetése vált ki a pasikból. A túlzásba vitt szövegelés azt is sugallhatja, hogy egyáltalán nem érdekel, ő mit szeretne. Még ennél is rosszabb, ha felelősségre vonod, amiért nem válaszol. Ha folyton azon ügykösdsz, hogy bérelt helyed legyen a gondolataiban, az nagyjából olyan, mintha előírnád neki, hogy muszáj veled foglalkoznia. Hidd el, ha a srác igazán érdeklődik irántad, akkor jelentkezni! És erre még csak figyelemztetned sem kell.

6 A fiúkkal ment bulizni

„Négy hónapja járok a barátommal, aki minden második szombatot a haverjaival tölti. Ilyenkor nagyon nehéz visszafognom magam, hogy ne akadjak ki, főleg, amikor önfeledten posztolgatnak a buliról. Jólesne legalább egy »jó éjt, szerelmem« üzenet tőle, már persze ha eszébe jutok

olyankor egyáltalán. Sokszor úgy érzem, nem is vagyok igazán fontos neki.” **Szilvi (26)**

A te ártatlannak szánt üzenetedet, amelyben bevallod neki, hogy nagyon pocsékul vagy, mert hiányzik, nem biztos, hogy kedves vallomásnak fogja venni. Könnyen úgy dekódolhatja, hogy máris birtokolni akarsz őt és a szabadidejét. Ha pedig fogolynak érzi magát melletted, azt már mondanunk sem kell, hová vezet. Hagyd, hogy kitombolja magát a haverokkal, és inkább a közösen töltött időt próbáld minél tartalmasabbá, élvezetesebbé tenni, hogy kevésbé legyen kedve a fiúkkal töltenie a szombatokat.

7 Ha sok a gondod

„Mostanában mintha mindenki, a főnököm, a barátaim, de még a főbélőm is összeesküdött volna ellenem. Az egyetlen szuper dolog az életemben az új fiúm, szegénynek viszont elég sokat panaszkodom, mert más-sal nem tudom megosztani a problémáimat. Nemrég azonban megjegyezte, hogy írhatnék neki vidámabb témákról is néha. De hát mit csináljak, ha velem most nem történnek olyanok? A pasimnak csak az önfeledt, vicces énem kell?” **Eszter (26)**

Amikor magad alatt vagy, könnyebben kicsúszhatnak olyan panaszok SMS-ek, amelyeket néhány órával később már nem tartasz jó ötletnek. A letargiáddal kivívhatod ugyan a srác pillanatnyi együttérzését és a vigasztalását, de sokra nem mész vele, mert nagy eséllyel másnap rádöbben (rosszabb esetben ő mondja el), mennyire nem vonzó a pesszimizmus a kapcsolat elején. Jobban jársz, ha nem az új pasidnak öntöd ki a szívedet, hanem inkább a barátnődnek! Fogadjunk, hogy téged sem nyűgözne le egy folyton sopánkodó randifíú. Az első hetekben ne őt használd lelkesítő-szolgálatnak, a kapcsolatokat komolyodásával magától is egyre fontosabbá válik majd, hogy tudjatok beszélni mindenről. ☑